

# Stora Grabbar

En tidning för stora grabbar och tjejer

Nr 92 2011



Föreningen De Stora Grabbarna gäller såväl kvinnor som män inom Friidrott





# Föreningen DE STORA GRABBARNA

Gällande såväl kvinnor som män inom Friidrott.

Föreningen består f.n av 331 medlemmar, varav 125 kvinnliga och 206 manliga medlemmar. Dessutom 126 Stödjande Intressenter.

Det är även möjligt för företag att bli "Stödjande Företag". Syftet med föreningen är att vara forum för kontakt och gemenskap efter avslutad idrottskarriär. Vi vill även uppmuntra framtida Stora genom våra "fadderstipendium".

För att underlätta kontakterna ger vi ut en matrikel, som vi med en del arbete håller ständigt uppdaterad med adress och telefonnummer och födelsedata. (För den skull att vi vill uppvakta på bemarkelsedagarna). Ändringar ber vi få skickade till Lennart Jonsson (lennart33@tele2.se).



Styrelsen i Föreningen De Stora Grabbarna som valdes av årsmötet i augusti 2010. Fr.v. Anne-Marie Nenzell, Stig Pettersson, Leif Librand, Lennart Jonsson, Åke Nilsson, Björn Nilsson, Hans Lagerqvist och Bertil Wistam (ordförande). Saknas på bilden gör Martin Enholm, Rune Larsson och Eric Ahldén samt revisor Bengt-Göran Fernström.

För den facila årsavgiften 100:- för Stora Grabbar samt 320:- för Stödjande intressent får du:

1. Tidningen med massor av bilder från nu och då.
2. Matrikeln med kontaktinfo och bevakning av jämna dagar.
3. Tillgång till vår hemsida som är ett uppslagsverk i friidrott.

Föreningens plusgiro är 250478-5

## Styrelsen Stora Grabbar

|                                                    |                                                                               |                             |                              |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Ordförande                                         | Bertil Wistam                                                                 | 08-32 19 46, 0706-97 77 21  | bertilwistam@comhem.se       |
| Vice ordförande                                    | Björn Nilsson                                                                 | 08-626 91 05, 070-2181500   | bjorn.o.nilsson@iva.se       |
| Sekreterare                                        | Anne-Marie Nenzell                                                            | 0734-26 25 76, 0225-41229   | annemarie.nenzell@ingress.se |
| Kassör                                             | Åke Nilsson                                                                   | 026-51 68 40, 0705-48 56 10 | ake.nilsson@telia.com        |
| Ledamot                                            | Martin Enholm                                                                 | 08-776 47 46, 070-7700552   | martin@runnersstore.se       |
|                                                    | Leif Librand                                                                  | 031-91 32 86, 073-707 07 35 | leif.librand@gmail.com       |
|                                                    | Hans Lagerqvist                                                               | 08-36 33 58, 0708-25 46 66  | hasse.lager@home.se          |
| Revisor                                            | Bengt-Göran Fernström                                                         | 08-711 78 73                |                              |
| Revisorsuppleant<br>samt matrikelansv.             | Lennart Jonsson                                                               | 021-41 65 24, 0705-41 65 24 | lennart33@tele2.se           |
| Adjungerad till<br>styrelsen för speciella uppdrag | Stig Pettersson                                                               | 018-10 17 30, 070-539 81 32 | stig.pettersson@brevet.nu    |
| Hedersordförande                                   | Rune Larsson                                                                  | 08-583 516 62               |                              |
| Hedersledamot                                      | Erik Ahldén                                                                   | 08-541 380 43               |                              |
| Valberedning                                       | Elisabeth Östberg, sammankallande, Lennart Jonsson och Gun Mortimer Johansson |                             |                              |

**Första sidan:** Evy Palm under vintersäsongen vår mest uppmärksammande friidrottare. **Sista sidan:** Fadderstipendiater 2011

**Innehåll;** Sid. 2. Föreningen Stora Grabbar, 3. Bertil Wistam, 4-5. SM i Gävle 6-7 SG golf- mästerskap, 8-9 Evy Palm, 10-11, Debatt, Tecknar-Anders och Hasse förslag till Mästarnas Mästare 12-13 Födelsedagar, bilder 14 Avlidna Stora Grabbar 15 Matrikeländringar 16-17. Våra medlemmar 18 Mera Tecknar- Anders **Annonser:** INTERMIN AB, 19 Kph

**Ansvarig utgivare:** Bertil Wistam.

## Välkomna till ett nytt nummer av "kamratposten"!

Vi kallar till sedvanligt återseende på SM och till SM-golfen. Denna gång på Gävle GK:s bana. A propos detta; när det stod klart att vi skulle komma till Gävle dök frågan upp om var vi skulle spela. I samma veva kontaktades jag via en website som heter Stayfriends av en barndomsvän som jag inte träffat sedan 1953-54 - Hasse Ström. Efter ett mycket angenämt samtal visade det sig att han tillbringat hela sitt liv i golfen, parallellt med sin yrkeskarriär. Till yttermera visso var han medlem i Gävle GK, så det var inte svårt att bestämma att vi skulle vara där. Han ordnade så att vi får samma fina villkor som vi hittills fått på alla SM-städers banor - fritt spel. Världen är inte så stor!

Mer om anmälan till våra arrangemang inne i tidningen.

Sedan sist har vi fått uppleva ett nytt internationellt höjdhoppargenombrott. Vårt fadderbarn Ebba Jungmark tog en bronsmedalj på inne-EM i Paris. Öväntat sade många, men egentligen inte. Hennes talang upptäcktes tidigt och mer är säkert att vänta från henne. En ny stor grabb i vardande?

Andra stora genombrott fick vi se i stavhopp. Angelika Bengtsson satte europarekord för juniorer med 4.62 och Melker Svärd-Jakobsson svenskt P17-rekord med 5.45. Även Malin Dahlström var med i rekordsvängen och pressade Angelika med 450. Angelika och Melker är 2011 års fadder-stipendiater. De har ett gott exempel i Ebba på vad som händer när man blir Storas fadderstipendiat...

Stora grabbar uppvaktade tillsammans med Främjandet - Föreningen för Friidrottens Främjande - Arne Ljungqvist på hans 80-årsdag. RF arrangerade en storståtlig reception i nya Waterfront Hotel, där idrottskändisar från hela världen uppvaktade, antingen via storbildsvideo eller på plats. De uppskattande orden är välförtjänta. Arnes arbete har skapat en plattform för bekämpning av fusk och så småningom får vi en ren idrott.

Naturligtvis var höjdhoppadelen på plats, vi såg bl a Kajsa, Svängsta, Benke Nilsson och Stickan Pettersson. Andra Stora var Erik Ahldén och Rajne Söderberg.



Vår älderman Valter Nyström avled nyligen. Mer om Valter inne i tidningen. Åke Nilsson representerade Stora grabbar med ord och blomma vid begravningen.

I sommar - 18-19 juni arrangerar SFIF och Stadionklubbarna Europamästerskapet för nationslag. De tio bästa lagen i Europa möts i en mycket spännade tävling och Stora grabbar erhåller två biljetter per person och dag. Vi har meddelat detta tidigare och tror att många tar chansen att träffas och se på stor friidrott tillsammans.

Väl mött i sommar!

*Bertil*



Nu är det dags för den årliga och trevliga kamratsamvaron i samband med

## **SM 2011**

som i år går av stapeln på Gunder Hägg Stadion i Gävle den 12 – 14 augusti.  
(OBS! Kulstötning för damer och herrar äger rum torsdag 11/8 på Rådhusstorget)

### Årsmöte **K A L L E L S E**

Under SM-dagarna kommer vi som vanligt att hålla vårt årsmöte (söndag f.m. kl. 10.00).  
Lokalen kommer att vara på vårt hotell.

#### Prel. Program:

- 12/8 Individuell samling under dagen på idrottsplatsen eller på hotellet. Clarion Hotell Winn, Norra Slottsgatan 9, GÄVLE, där inkvartering sker. Gemensam samling sker på kvällen i samband med kamratmåltiden på hotellet. Beräknas börja kl. 21.00 i hotellets restaurang.
- 13/8 Efter frukost blir det sightseeing med buss i Gävle med omnejd. Bussen kommer efter sightseeingen att åka direkt till Gunder Hägg Stadion. På kvällen har vi som vanligt möjlighet att delta vid arrangörens bankettmåltid. Tid och plats kommer att informeras om i samband med kamratmåltiden på fredagskvällen.
- 14/8 Årsmöte kl. 10.00 på hotellet. Därefter kommer vi att åka till tävlingarna och vid tävlingarnas slut åtskiljs vi med en önskan om att vi träffas även nästa år.

Allmänt: Vi har som vanligt reserverat ett 30-tal rum på hotellet som i år heter Clarion Hotell Winn med adress Norra Slottsgatan 9, Gävle, Tel: 026 – 64 70 00. Några kanske kommer med bilar så samåkning kan ordnas till idrottsplatsen. Vägbeskrivning till hotellet hittar Du på hotellets hemsida ([www.clarionwinngavle.se](http://www.clarionwinngavle.se)) Gå också gärna in på Gefle IF:s hemsida ([www.gefleiffriidrott.se](http://www.gefleiffriidrott.se)) där Du får reda på det mesta om tävlingarna. Deltagare, tidsprogram m.m..

Ekonomi: Ingen reseersättning utgår. Beställ Din tågbiljett i god tid så har Du möjlighet till olika låga prisalternativ. **Stor Grabb** betalar **ej** för hotell och kamratmåltid. Inträde på läktarplats: Fritt inträde för SG och FLV. Gäller även medföljande samt stödjande intressenter. Kuvert med inträdesbiljetter och dyl. finns att hämta vid entrén. Meddela Ditt namn. Parkering: OBS! gratis på en viss del av parkeringen. Troligtvis norra delen. Säg SG eller FLV.  
Rumskostnaden: se anmälningssblanketten.

Anmälan: På bifogade blankett senast den 11 juli 2011

PS. medtag gul eller blå pikétröja med SG-märke.

Välkommen till SM 2011 i Gävle samt till vårt årsmöte!!!





## Välkommen till Värdstaden Gävle!

Gävles 93 000 invånare bor vid havet, strax norr om Stockholm. Vår största kändis är Gävlebocken, men här finns också mindre djur i Furuviskparken. Fler kändisar finns förstås i elitlagen i fotboll och ishockey.

Högskolan ligger granne med vackra Boulognerskogen och har 12000 studenter. Inte långt därifrån hittar man Gävle Konserthus. Där arbetar Gävle Symfoniorkester som har funnits sedan 1912.

I Gävle doftar det ofta rostat kaffe från Gevalia - som faktiskt betyder Gävle på latin.

## Gefle IF Idrottsförening

Gefle IF bildades 1882. 2009 ombildades den till en alliansförening och bedriver idag såväl friidrott som fotboll på elitnivå. Trots föreningens höga ålder söker klubbens medlemmar ständigt nya utmaningar.

Vi har genom åren arrangerat en mängd olika tävlingar av hög dignitet, SM-tävlingar, landskamper och internationella galor. År 2011, 12-14 augusti, ställs Gefle IF Friidrott inför ytterligare en utmaning då vi, på uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet, arrangerar Svenska Mästerskapen. Det blir fjärde gången, senast var 2002, som den tävlingen förläggs till Gävle. De tävlande möts av en upprustad Gunder Hägg Stadion, en väloljad funktionärsstab, fullsatta läktare, näringslivet och kommunen påhögvarv och sist men inte minst – klarblå himmel...?

# Stora Grabbars golfmästerskap



Vi spelar våra mästerskap på natursköna Gävle Golfklubb. Gävle Golfklubb bildades 1949. Golfbanan är belägen 4 km norr om Gävle centrum i Strömsbro.

Vill du veta mera om Gävle Golfklubb så gå in på [www.gavlegolf.com](http://www.gavlegolf.com). Där kan du läsa om att det finns 36 härliga golfhål, med stark variation samt en Pay & Playbana med 9 hål och en fin träningsanläggning. Banan är lätt kuperad och bjuder både på parkmiljö och öppna landskap. I klubbhuset hittar du en shop, reception och inte minst en golfrestaurang.

Vi, Stora Grabbar ser fram emot SM - dagarna i Gävle 12-14 augusti. I år spelar vi våra mästerskap för åttonde gången. SM går som vanligt fredag – söndag. För att hinna med att se nästan all friidrott så har vi kommit överens om en tidig start. Första fyrbollen går ut redan klockan 08.00 den 12 augusti. Med bil tar det ca 10 minuter från Gävle centrum. Buss avgår också på fredagsmorgonen 06.25 från Rådhuset i centrum. Restid 20 minuter.

Vi har tänkt oss samma program som vanligt vid våra tidigare mästerskap. Vi spelar i två klasser - en för Stora Grabbar och en klass för Stödjande Intressenter och eventuella sponsorer. Vi spelar också lagtävling mellan sprint-, medel- och långdistans-, kast-, hopp- och mångkampsdeltagare. (De tre bästa resultaten räknas).

Vi har också tävling i longdrive och närmast hål.

Prisutdelning i samband med lunchen efter att samtliga bollar gått i mål.

Vi spelar fyrbollar och då bör alla vara inne för prisutdelning senast kl. 14.00. I fyrbollen ingår minst tre Stora Grabbar, den fjärde spelaren är Stödjande Intressent eller sponsor. Lunchen betalar du själv.



## Mästare Stora Grabbar 2010 Bo Blomqvist



Vandringspriset delades som vanligt ut av förra årets mästare, Kristian Pettersson till nya mästaren Bo Blomqvist.

Vårt första mästerskap spelade vi i Sunne 2004 i samband med SM i Karstad, mästare då Kenneth Åkesson. 2005 vid SM i Helsingborg, Allerums GK mästare Anders Faager 32 poäng, 2006 vid SM i Sollentuna, Täby GK mästare Ove Andersson 41 poäng, mäster-skapsrekord. SM 2007 i Eskilstuna, Sundbyholm mästare John-Eric Blomqvist 33 poäng. SM 2008 Västerås, Kjell Isaksson 32 poäng SM 2009 i Malmö, vi spelade på Trelleborg GK mästare Kristian Pettersson 34 poäng.

SM 2010 i Falun spel på Dalsjö Golf, mästare Bo Blomqvist 30 poäng

## Ulla Olson mästare Stödjande Intressenter

Anne-Louise Wistam som har Mästerskapsrekordet på 41 poäng för Stödjande Intressenter från golfmästerskapen 2007 delar ut vandringspriset till Ulla Olson.

Anmäl till Åke Nilsson, se bifogad anmälningsblankett, glöm ej notera golf-ID



# ”Viktigt att ha glädjen i kroppen”

**Den stora prestationen av en friidrottare vinter stod 69-åriga Evy Palm för i Mästarnas mästare. Stor grabb är hon förstås.**



Det var så att hon blev övertalad av sina barnbarn Tim och Viktor när hon blev tillfrågad av Sverige television att ställa upp för tredje gången i Mästarnas Mästare.

– Trycket blev för stort från barnbarnen, säger hon. Hon väntade sig att bli den första att slås ut. Det var ju elva meriterade elitidrottare som deltog. De var så mycket yngre, en av dem var 37 år yngre än Evy.

Hennes tre löppass på 1-1,15 timme i veckan skulle visa sig räcka långt för Evy toppade den första dagens tävling – till sin stora förvåning.

Första tävlingen var att hänga så länge som möjligt i ett räcke över vatten.

– Jag har aldrig hängt så, men efter ett tag hörde jag plopp, plopp, plopp.

Och då såg hon sig om, bara två var kvar.

– Helt otroligt, säger Evy  
Och så hörde hon – plopp och sedan plopp.

Evy höll sig uppe längst av alla till sin egen förvåning och glädje.

– Det blev en kanonstart. Det beror nog på att jag är lätt i kroppen och att jag jobbat med armarna i hela mitt liv, säger Evy Palm.

När tävlingen var över ville hon slippa hoppa i havet, men det fick hon inte.

– Jag var ju rädd. Marianne Berglund, en härlig människa, övertalade mig att hoppa.

Att sitta i 90 graders vinkel i brännande sol gick också bra. Evy klarade att sitta i åtta minuter, hennes besegrare, Ingmar Stenmark och Hanna Ljungberg höll ut i två minuter till.

– Jag hade inte hade något begrepp om tiden. Jag hade aldrig gjort det förut, medan Stenmark och Hanna Ljungberg hade tränat på det när de var aktiva.

Det fortsatte att gå bra för Evy de följande två omgångarna. Hade resultaten räknats ihop hade hon varit kvar längre än till fjärde omgången.

Men Maria Brandin blev övermäktig i nattduellen. Och det förstod Evy redan på förhand. Hon hade lagt märke till Marias snabba reaktionsförmåga under vistelsen på Cypern. Men Evy uppfattade att en regel fanns att välja den som var näst sist på dagens resultatlista. Och det var Maria.

Vistelsen på Cypern var en riktigt rolig och trevlig upplevelse tillsammans med andra idrottsstjärnorna för Evy.

**Evy Palm började sin karriär** när hon sprang Tjejmiolen när hon var 34 år. Efter DM och SM-tävlingar och mer systematiskt träning tog hennes karriär fart. Det var landskamper, svenska rekord och OS och VM-deltagande. Hon tävlade exempelvis mot Grete Waitz och Ingrid Kristiansen.

– Många sa att jag var så bra för att konkurrensen var svag när jag tävlade, men så dålig var jag nog inte, säger hon.

Isabella Andersson slog först förra året Evys rekord på halvmaraton.

Evy var noga med att trappa ned träningen dagarna för en tävling.

– Det är viktigt att ha glädjen i kroppen vid tävlingen.



När man vilat är man pigg och ser fram emot vad man ska göra, säger hon.

När hon hade sprungit maraton på 2.31,05 i London 1989 ändrade hon sin träning. Hon ökade farten när hon sprang sina 18 mil i veckan och då kom skadorna. De tvingade henne att så småningom att trappa ned. Misstaget var att Evy hade för bråttom att öka träningsdosen.

Någon styrketräning har hon aldrig gjort. Hon anser att många friidrottare numera kör för mycket styrketräning. De bygger på sig för mycket muskler - och då är det lätt att bli skadad.

Några men av sina många år som löpare har hon inte. Kanske beror det på att hon lagat vanlig husmanskost, fast det är kanske inte så vanligt nuförtiden.

En enkel rätt som gjorde gott under de aktiva åren var blodpudding med bakad potatis serverade med morötter och skivad apelsin.

Hon arbetade som måltidsföreståndare på en låg- och mellanstadieskola under sin aktiva tid och ända fram till sin pensionering.

– Jag hade ett jätteroligt jobb, säger hon.

När hennes livsledsagare maken Ulf gick i pension gjorde hon det också, ett halvt år före det hon fyllde 65.

De sista arbetsåren var intensiva eftersom hon var ensam i köket att servera lunch och mellanmål till dagis-, låg och mellanstadiebarn med 3-4 sorters sallad.

– Det var att jobba mot klockan hela tiden, säger hon.

Både hon och Ulf är numera ledare på träningsresor för löpare på Malta och Portugal. Evy håller bland annat föredrag om kost. Det där med lightprodukter tror hon inte på. Äkta smör och vanlig mjölk ska det vara.

– Jag är nog annorlunda än de vanliga kostexperterna, säger hon.

Hennes klockarkärlek är tjejmilen. Hon sprang premiärloppet och sedan dess har hon deltagit i 25 lopp av tävlingens 28. Fast inte förra året, då kolliderade loppet med inspelningen av Mästarnas mästare.

Hon ser fram emot att tävla i Tjejmilen i år igen, förresten, tävla är fel ord.

– Jag tävlar inte, jag deltar, säger hon.

Hon bor i Lidköping med sin man Ulf. Med döttrar (Annikan och Anneli) och de fem barnbarnen gör att det hörs att hon tycker att hennes bästa tid är nu.

Anne-Marie Nenzell

---

## Bäst på att betala medlemsavgifter

Det blir allt trevligare att vara kassör i Stora Grabbar. Många av våra medlemmar (ca 68 %) har hittills betalat medlemsavgifterna. Det kan dock inte jämföras med våra Stödjande Intressenter som betalat in avgifterna till 86 %! Flera av er, både medlemmar och stödjande, har dessutom betalat in större belopp än medlemsavgiften. Tack för det!

Hinderlöparna, långdistansarna och längdhopparna har förbättrat sin statistik remarkabelt genom att flera än 90 % av dessa betalat! Mångkamparna kan vi alltid lita på – också över 90 % i vår sammanräkning. Sedan får jag väl

som mycket gammal spjutkastare glädja mig åt att även spjutkastarna vaknat till liv och numera betalat till ca 78 %. Löparna har i större utsträckning än kastare och hoppare betalat våra medlemsavgifter. Löparna får dock se upp – både kastare och hoppare är mera frekventa betalare av medlemsavgifter nu jämfört med föregående år. Avgifterna används, som ni vet, till att stödja våra friidrottsungdomar (stipendier) samt till att bekosta vår tidning Stora Grabbar, medlemsmatrikel och friidrottsguide.

Åke Nilsson, kassör

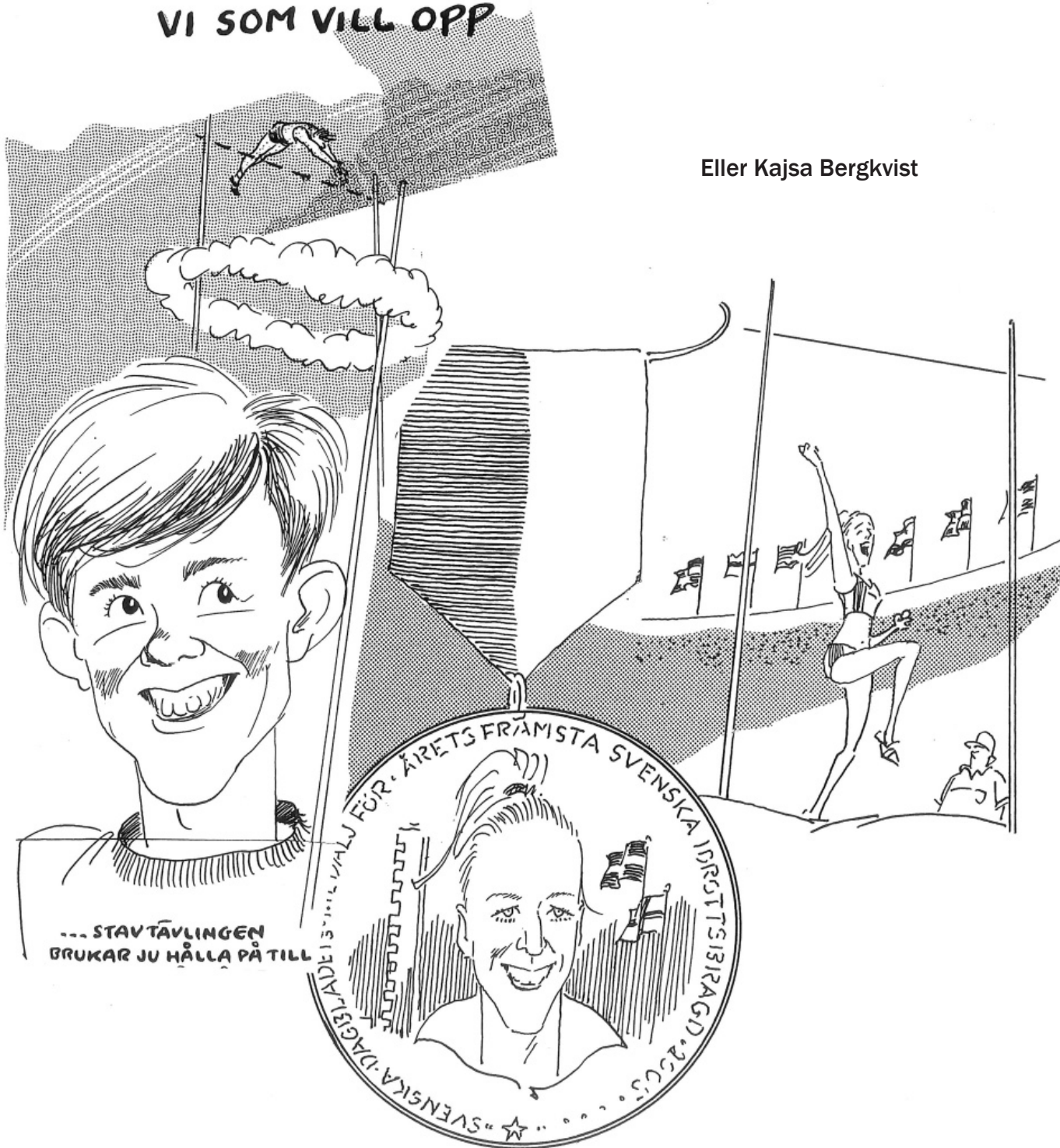
## Debatt! "Mästarnas Mästare"

Visst har friidrotten fler mästare som vi vill se i "Mästarnas Mästare" senast gjorde Evy Palm en uppmärksam start därför artikel i tidningen om Evy och bild på första sidan. Vi behöver inte leta länge bland våra friidrottsprofiler, vi bläddrar bland Tecknar Anders digra arkiv. Vad sägs om följande avbildade personer?

"Mr. Superstar" Kjell Isaksson

VI SOM VILL OPP

Eller Kajsa Bergkvist





## Fortsättning "Mästarnas Mästare"

# OYANLIGT KLÜFTIGT I H-FORS

Carolina Klüft (efter London-OS), Linda Haglund, Anne-Louise Skoglund Miro Zalar

Å det finns ändå fler:  
Christer Garprnborg  
Mattias Sunneborn  
Henrik Dagård  
Patrik Bodén  
Kent Eldebrink  
Maria Akraka  
Malin Ewerlöf  
Har jag glömt några?  
Kom med förslag!  
Hasse



## Födelsedagar 1 juli – 31 december 2011

| 40 år      |          |            | Födelsedatum |
|------------|----------|------------|--------------|
| Claesson   | Kent     | SOLLENTUNA | 1971 07 29   |
| Pettersson | Kristian | VÄXJÖ      | 1971 10 05   |

| 50 år     |           |               |            |
|-----------|-----------|---------------|------------|
| Nordström | Christina | HISINGS KÄRRA | 1961 07 03 |
| Sundin    | Lars      | MORA          | 1961 07 21 |
| Josjö     | Eric      | BROMMA        | 1961 08 30 |
| Ernström  | Eva       | SOLLENTUNA    | 1961 09 02 |
| Olsson    | Ronny     | LIMHAMN       | 1961 10 01 |
| Holm      | Arne      | ALINGSÅS      | 1961 12 22 |

| 70 år     |           |            |            |
|-----------|-----------|------------|------------|
| Librand   | Leif      | HOVÅS      | 1941 09 27 |
| Miller    | Ingrid    | LIDINGÖ    | 1941 11 22 |
| Lundström | Maja-Lena | NORRKÖPING | 1941 12 29 |

| 75 år              |       |           |            |
|--------------------|-------|-----------|------------|
| Bergh (Mårtensson) | Britt | TÄBY      | 1936 09 15 |
| Karlsson           | Ove   | SUNDSVALL | 1936 09 25 |

| 80 år    |        |            |            |
|----------|--------|------------|------------|
| Källevåg | Bertil | ESKILSTUNA | 1931 07 19 |

| 90 år    |           |            |            |
|----------|-----------|------------|------------|
| Sjöström | Gullbrand | KUNGSBACKA | 1926 10 06 |

### Stödjande intressenter

| 70år     |            |           |            |
|----------|------------|-----------|------------|
| Wiger    | Erik       | JÄRVSÖ    | 1941 07 18 |
| Nilsson  | Thord Eric | ÖSTERSUND | 1941 10 14 |
| Björkman | Alf        | MORA      | 1941 12 07 |

| 80 år    |        |               |            |
|----------|--------|---------------|------------|
| Larsson  | Stig   | UTTRAN        | 1931 10 20 |
| Björkman | Ingmar | BORGÅ Finland | 1931 12 02 |

| 85 år     |           |         |            |
|-----------|-----------|---------|------------|
| Petersson | Sven Plex | LIDINGÖ | 1926 08 07 |

| 90 år     |       |                |            |
|-----------|-------|----------------|------------|
| Grankvist | Östen | UPPLANDS VÄSBY | 1921 08 26 |
| Axelsson  | Ivar  | FAGERSTA       | 1921 10 02 |



## EUROPEAN TEAM CHAMPIONSHIPS

Vi har fått en specialinbjudan till Stadion den 18-19 juni. Deltagande nationer: Belarus, Great Britain, Russia, Czeck Reublic, Italy, Spain, France, Poland, Sweden, Germany, Portugal, Ukraine, vinnare 2010 Russia. I år går DN-Galan Fredag den 29 juli. Vi, Stora Grabbar brukar ses vid DN-Galan, Finnkamp och SM.

Här ser ni ett antal bilder från SM läktarna de senaste åren, det är många jubilarer att fira under det här året se föregående sida och bilderna.



Överst till vänster ser ni två jubilarer Bertil Källevåg och Leif Librand flitiga SM besökare så och Stödjande Intressent Erik Wiger till höger och Thord Eric Nilsson nedan till vänster, till höger Maja-Lena Lundström här tillsammans med Pyret Almqvist.

## Avlidna Stora Grabbar



**Tore Sjöstrand**

**Nr 128**

Uppsala IF, Bellevue, IFK Växjö. Thore vann guld i hinder vid OS 1948 i London före två svenskar, Göte Hagström och Erik Elmsäter. Han blev trea vid EM 1946 i Oslo. På SM segrade han 1947 och 1948 samt var tvåa fem gånger.



**Maud Nörklit Sundberg**

**Nr 134**

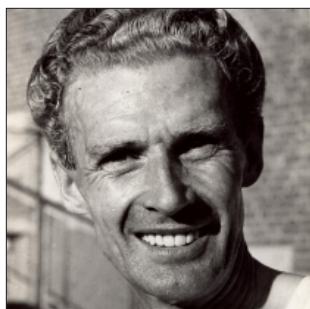
IFK Enskede, MAI, IK Göta Stockholm. Hon vann SM på 80 m häck 1931-34, 36-39, 41, 42 och på 4x80 m 1930-33, 36-38. Hon innehade samtidigt de svenska rekorden på 80 m, 100 m och 80 m häck.



**Valter Nyström**

**Nr 148**

Sandvikens IF, IFK Gävle, Gefle IF. Valter blev 6:a på 10.000 m i OS 1952. På SM vann han 10.000 m 1947 och 49, i terräng 8000 m 1947, 49 och 51 samt SM i lagterräng 1947 och 51.... (läs mer på [www.storagrabbar.se](http://www.storagrabbar.se))



**Erik Östbye**

**Nr 262**

Trollhättans SK, Åsaka SK, Örgryte IS. Erik vann SM i maraton 1959, 61, 64 och 65 samt i lagterräng 8000 m 1960.



**Rickard Bruch**

**Nr 254**

MAI, IFK Helsingborg, Österhaninge, KA 2, MAI igen. Ricky var en av 70-talets dominerande idrottsmän alla kategorier i Sverige. Han popularitet var stor hos publiken. På OS tog han brons 1972 i Munchen och blev 8:a i Mexico City 1968. Europamästerskapen gav silver 1969 och brons 1974. Han tog även en bronsmedalj i kula på IEM 1971. Han vann E-cupfinalen i diskus 1970... (läs mer på [www.storagrabbar.se](http://www.storagrabbar.se))

# Matrikeländringar

## Ny adress– Stora Grabbar

|                   |                                                                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Aruhn, Lena       | Fleminggatan 30, 112 32 STOCKHOLM                                               |
| Laursen, Jimisola | c/o Stina Funke, Annetorpsvägen 16, 216 23 MALMÖ                                |
| Liljekvist, Hans  | Lussebacksgården, Brunnbacksgatan 20, 252 31 HELSINGBORG<br>Tel: 042 – 21 23 46 |
| Lundgren, Monica  | Täppans väg 11, 184 92 ÅKERSBERGA                                               |
| Mossberg, Anders  | Elfvik Räviken 4, 181 90 LIDINGÖ<br>Tel: 070 – 692 05 58                        |
| Sedlacek, Ulf     | Rådhusplanaden 15, 903 28 UMEÅ<br>Tel: 070 – 559 01 02                          |

## Avlidna Stora Grabbar

|                |            |                         |
|----------------|------------|-------------------------|
| Maud Nörklit   | 2010.11.30 | Stor Grabb 134, År 1948 |
| Tore Sjöstrand | 2011.01.26 | Stor Grabb 128, År 1948 |
| Valter Nyström | 2011.03.10 | Stor Grabb 148, År 1951 |
| Erik Östbye    | 2011.03.14 | Stor Grabb 262, År 1969 |
| Rickard Bruch  | 2011.05.30 | Stor Grabb 254, År 1969 |

## Ny adress – Stödjande intressenter

|              |                                      |
|--------------|--------------------------------------|
| Jutaren, Ulf | Persgatan 47, 252 22 HELSINGBORG     |
| Wiger, Erik  | Yckelsbo konvaljväg 5, 820 40 JÄRVSÖ |

## Nya Stödjande intressenter

|                 |                                                          |
|-----------------|----------------------------------------------------------|
| Nilsson, Ove    | Fredsgatan 17, 172 33 SUNDBYBERG<br>Tel: 070 – 535 50 47 |
| Bergsten, Bernt | Misterhult 2040, 285 91 MARKARYD<br>Tel: 0433 – 106 24   |

## Avlidna Stödjande Intressenter

|                    |            |
|--------------------|------------|
| Nils-Erik Emilsson | 2011.01.02 |
|--------------------|------------|





## Våra medlemmar genom tiderna

Vi redovisar i varje nummer av tidningen fortlöpande våra medlemmar genom tiderna. Gå in på vår hemsida, [www.storagrabbar.se](http://www.storagrabbar.se) där hittar du alla Stora Grabbar fram till 2010 med bilder. Vi saknar fortfarande uppgifter på en del av våra medlemmar. Hjälp oss att fylla luckorna i föreningens medlemsregister

Förra gången slutade vi med nummer nr 111 och 119.



**Hugo (Ohlsson) Göllores 1919-1978.**

**Nr 120**

Malungs IF. Hugo blev 5:a i stav på EM 1946 i Oslo. På SM segrade han 1942 och 47. Hans personliga rekord var 4,15.



**Allan Lindberg 1918-2004.**

**Nr 121**

Fagersta AIK. Allan vann guld i stav på EM 1946 i Oslo på 4,17, då svenskt rekord, som han senare förbättrade till 4,20. Han tog ett SM-tecken 1946. Allan deltog i OS 1948, där han blev tolv och gjorde fem landskamper.



**Lennart Strand 1921-2004.**

**Nr 122**

MAI. Lennart hade rykte om sig att besitta en näst intill obegränsad talang. Han vann guld på 1500 vid EM i Oslo 1946 och silver på samma distans vid OS 1948 i London efter Henry Eriksson. Han vann SM på 1500 1945-47, 49, 50 samt korta banan i terräng 1950. Tangerade Häggs världsrekord 3,43 i ett avstannande lopp. Lennart satte, tillsammans med bl a Hägg, världsrekord på 4x1500m 1945 samt på 4x800 med landslaget.



**Bertil Andersson Albertson 1921-2008.**

**Nr 123**

IF Thor, Sundbybergs IK, Uppsala IF. Bertil började i IK Hinden i Bälinge utanför Uppsala som fotbollsspelare, övergick till löpning och tävlade 1938 till 1941 för IF Thor, 1942 för Flottans IF i Karlskrona samt 1943 till 1944 för Sundbybergs IK där han blev en av landets bästa på medeldistans... (läs mer på [www.storagrabbar.se](http://www.storagrabbar.se))

forts.



### **Erik "Jerka" Pettersson Elmsäter 1919-2006.**

**Nr 124**

I13 Falun. Erik tog silver i hinder vid OS 1948 London efter Tore Sjöstrand. Han tog silver på EM 1946 i Oslo. Svensk mästare blev han 1943-46. Först i världen under 9 min., 8.59,6 världsrekord. Han deltog i vinter-OS i nordisk kombination både 1948 i St Moritz och 1952 i Oslo.



### **Henry Eriksson 1920-2000.**

**Nr 125**

Krylbo IF, Gefle IF. Henry var Lennart Strands främste konkurrent och han vann guld på 1500 m vid OS 1948 i London. Han tog silvermedaljen på EM 1946 i Oslo efter Strand. Han segrade på SM på 1500 m 1948, han tog fyra SM på 4x1500 m, tre lag-SM i terräng 4000 m. Henry deltog i Gefle IF:s världsrekordlag 4x1500 m och 4x1 engelsk mil. På bilden ser vi Henry och Lennart Strand vid SM på Stadion 1947.



### **Gösta Jacobsson 1919-1976.**

**Nr 126**

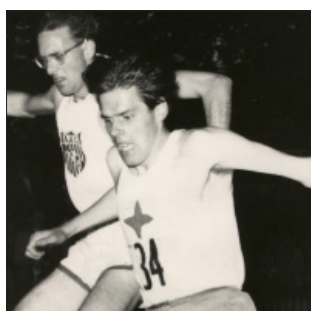
Tjalve, Ymer, MAI och Ymer igen. Han vann SM på 10.000 m 1945 och i terräng 8000 m 1944, 45 och 1948. Han innehade några år svenskt rekord på 10.000 m med 30.12. Bilden är från en landskamp mot Danmark på Stadion 1943. Gösta och Gösta Östbrink, IFK Norrköping, löper mot seger.



### **Rune Durkfeldt 1919-1986.**

**Nr 127**

MP. Bronsmedaljör både på 400 häck och 4x400 m OS 1948 i London. Rune tog en bronsmedalj även på EM 1946 i Oslo på 400 häck. Ytterligare en bronsmedalj blev det på 4x400 m vid EM 1950 i Bryssel. Han vann SM på 400 m slätt 1947 och 1948, på 400 häck 1946-51. Detta trots att han enligt egen utsago aldrig tränade på häckar! Han innehade svenskt rekord på 400m häck med 51.9. Under 39 (!) år kraftfull ordförande i Stora Grabbars förening i vilken han är hedersordförande. Rune erhöll Svenska Dagbladets guldmedalj för årets bästa idrottsprestation 1951



### **Thore Sjöstrand 1921-2011.**

**Nr 128**

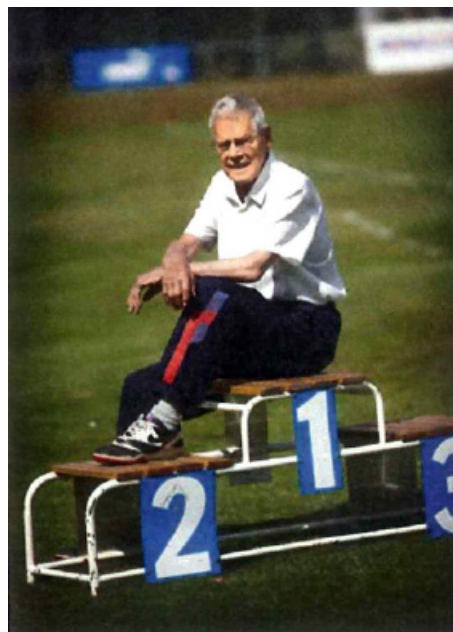
Uppsala IF, Bellevue, IFK Växjö. Thore vann guld i hinder vid OS 1948 i London före två svenskar, Göte Hagström och Erik Elmsäter. Han blev trea vid EM 1946 i Oslo. På SM segrade han 1947 och 1948 samt var tvåa fem gånger.

## Tore Sjöstrand 31/7 1921 – 26/1 2011

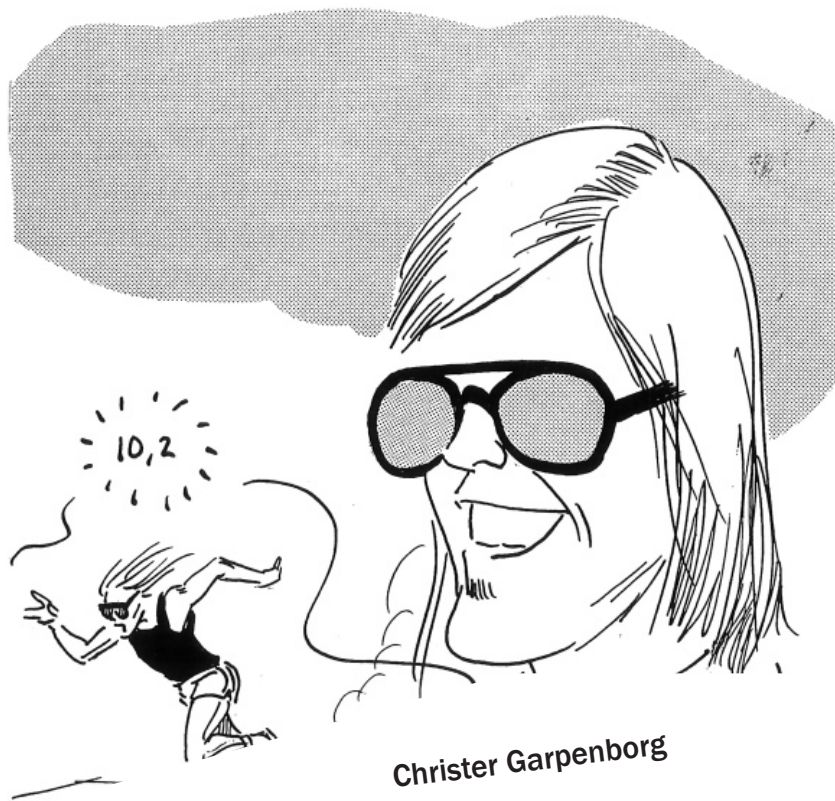
Det kom ett bud  
en samlad röst i telefon  
han hade ett bud att föra fram  
- en paus i vårt samtal kom,  
- jo, de´är Ingemar Sjöstrand,  
- så bra sa´jag – jag har sökt Tor – din far,  
- jo de´ är så att pappa gick bort i onsdags  
- ja, jag har undrat så – inget svar i telefonen.  
Ingemar – du vet att Tore betydde mycket för mej,  
- jag kommer och tar farväl tillsammans med er alla kära.

Så har alltså ännu en telefon tystnat  
"0470 / 154 33 Tore" får strykas ur telefonboken.  
"Veckosamtalet" till Växjö är förpassat till tystnaden.  
Och kontakt med Tore får ske via tankar,  
tankar om vår gemensamma tid på jorden.  
Vi kan inte gemensamt "Ta´en dag till" som vi sa´.

Erik A.



## Fortsättning "Mästarnas Mästare"







### **Det gäller att synas i mängden.**

Vi tar fram budskap, bilder, postrar och information i färg och svart-vitt på många olika material. Vi klarar format upp till 150 cm bredd och i obegränsad längd och ännu större format med hjälp av våra kollegor i Intercopy.

Vi har en mängd material att välja mellan beroende på var och hur informationen ska presenteras. Det kan vara allt från banderollväv till papper och tyg, för både inom och utomhusbruk.

Vi monterar, laminerar samt sätter i olika system. Till skyltfönstret, kundentrén, mässdeltagandet med mera. Behöver du en poster, beställ via vår hemsida, där finns även en färdig grundmall för den som önskar.

# Kph<sup>®</sup>

Kph Trycksaksbolaget AB  
Kungsgatan 66, Box 1963, 751 49 Uppsala, 018-781 81 00  
Kanalvägen 5A, InfraCity, 194 61 Upplands Väsby, 08-594 119 50

[www.kph.se](http://www.kph.se)

## Fadderstipendiater 2011



Årets fadderstipendiater är båda stavhoppare. Den nyblivna juniorvärldsrekordinnehavarinna inomhus, Angelika Bengtsson från Småland, tävlande för Hässelby SK samt det likaledes stora löftet Melker Svärd-Jakobsson, MAI.

Båda håller liv en fin svensk stavhopparstandard. Många stora grabbar är stavhoppare och vår förhoppning är att de båda så småningom sällar sig till kretsen.